

Дмитрий Оскарович Отт и сейчас помогает роженицам. Бронзовая статуя, стоящая напротив главного входа, — настоящий мемориал. Будущие мамы строго соблюдают приему: если погладить Отта по ботинку и положить к подножию монумента денежку, роды будут удачными. Ботинок отполирован до зеркального блеска!

Начало начал

Как театр начинается с вешалки, так и успешные роды начинаются с курсов подготовки к ним. «Мы убеждены, что здоровый образ жизни при беременности позволит современной женщине жить эти 9 месяцев полноценной жизнью», — врачи, ведущие занятия в Центре для будущих мам, настроены позитивно, и это передается их подопечным. Будущие мамы не только получают здесь необходимые знания о беременности, родах и уходе за новорожденным, но и 2–3 раза в неделю дружной активной компанией занимаются лечебной физкультурой и гимнастикой. Особенно нравятся «студенткам» упражнения на больших мячах. Это и впрямь волшебные упражнения. Посильная тренировка мышц брюшного пресса помогает легче переносить беременность. Эти же упражнения являются эффективной профилактикой травм промежности в родах. Они же помогают женщине лучше узнать свое

