



точно работает комплекс современных лабораторий, в том числе собственное отделение переливания крови. По желанию родителей можно осуществить забор пуповинной крови для хранения стволовых клеток. В духе времени здесь есть и палаты «люкс» со всеми удобствами для проведения семейных родов.

Послеродовое отделение

Появление новорожденного в семье — это великое событие, один из самых важных и счастливых моментов в жизни. Сияющие лица мам, которых мы встречали в послеродовом отделении, об этом не просто говорили — кричали на весь мир. Мама находится здесь вместе с малышом, а это, как давно замечено, крайне полезно не только для здоровья обоих, но и для их дальнейшего взаимопонимания. Ведь женщина чувствует себя матерью не только во время кормления, она узнает своего драгоценного 24 часа в сутки. Кстати, именно благодаря этому факту почти все мамы здесь кормят грудью по требованию и собираются делать это как можно дольше. Женщин на грани нервного срыва (послеродовый стресс — одна из самых распространенных среди молодых мам проблем) мы в послеродовом отделении тоже не заметили. Наоборот, с лиц мам не сходила улыбка, когда они демонстрировали нам своих спокойных посапывающих наследников. А если мама все же почувствует усталость и захочет немно-

го отдохнуть, она может в любое время отдать ребенка детской сестре, которая присмотрит за ним в специально оборудованной детской комнате.



го в коридорах института мы то и дело встречали радостных посетителей с букетами. Визиты родственников и близких здесь очень приветствуются, поскольку тоже создают позитивный настрой у мам и помогают им быстрее адаптироваться к своему новому статусу.

Надо сказать, что в послеродовом отделении сделано все для того, чтобы первые 4–5 дней для женщин и новорожденными прошли как можно более гладко. Квалифицированные акушеры-гинекологи, неонатологи, акушерки и детские сестры всегда готовы прийти на помощь и ответить на любые вопросы. Есть здесь и начальная школа материнства, где с родильницами ежедневно проводят занятия по уходу за новорожденных, гигиене послеродового периода, становлению лактации и грудному вскармливанию. При необходимости может быть оказана квалифицированная психологическая и юридическая помощь. В послеродовом отделении заботятся даже о том, чтобы женщина как можно быстрее восстановила свою форму и привлекательность, поэтому проводят регулярные занятия лечебной гимнастикой под руководством опытных методистов ЛФК.

Покидая этот дворец материнства, мы подумали, что 200 лет работы в акушерстве и гинекологии, путь от госпитальной родильни до научно-исследовательского института — это не только солидно... Даже дрожь пробирает, представьте себе: почти полмиллиона первых криков новорожденных — это звучит двухвековая история нашей страны. В общем, мы на всякий случай тоже оставили монетку у подножия бронзового доктора Отта. А вдруг придется сюда вернуться... 😊