



боком, а ароматом цветов. И еще здесь удивительно тихо, даже не верится, что в двух кварталах от роддома — одна из самых оживленных магистралей столицы.

Созданию благотворной ауры способствует и то, что родильный дом компактный, если не сказать маленький (рассчитан он на 170 коек), и то, что люди здесь работают в высшей степени доброжелательные. Буквально каждая мама, опрошенная нами, первым делом признавалась: «Здесь — как дома. А иногда даже лучше, чем дома. Все с тобой носятся, приветливые, заботливые, любую помощь окажут, ни один вопрос без ответа не оставят. Все — и врачи, и медсестры, и нянечки — проявляют почти материнскую заботу, и женщина может не бояться, что останется один на один с неизвестностью».

Приемное и родильное отделения

Нашим гидом во время экскурсии по роддому № 16 выступила его главная акушерка Людмила Николаевна Гришина. Первая «экспозиция» — это приемное отделение. Оно здесь общее и очень хорошо оборудованное. В смотровых — новые кресла, в душевых — яркие занавесочки. Дежурный врач Марина Вячеславовна Семенова как раз осматривает двух женщин, поступивших в роды. Пока Катя идет в душевую, врач разговаривает с Ириной. Совсем скоро у нее родится первый ребенок, мальчик. Молодые женщины

улыбаются так широко, что сложно поверить, что через несколько часов они станут мамами. С Ириной мы даже обсудили вопрос присутствия мужа на родах. «Мы обговаривали такую вероятность. Но я думаю, что он упал бы в обморок. Поэтому я не настаивала, тем более что и сама не очень хочу его присутствия».

Приемная, как и наблюдательное отделение, находится в родильном доме на первом этаже. А мы сейчас поднимаемся на второй, в святая святых — родильное отделение.

Родильных залов два — большой и малый. В последнем проводятся индивидуальные роды. В роддоме очень ратуют за безопасное акушерство и естественные роды — эти два фактора считаются здесь приоритетными, для их соблюдения разработана целая концепция. Роды «натуральные», с минимальным вмешательством в родовую деятельность, очень приветствуются. Это значит, что без строгих медицинских показаний врачи не проводят коррекцию родовой деятельности (то, что на языке самих мам называется стимуляцией). Количество лекарственных препаратов, применяемых в родах, сведено к минимуму. Обезболивание в родах проводится по согласованию или при наличии показаний, причем используется только эпидуральная анестезия и ее разновидности, успешно заменившие привычный некогда эндотрахеальный наркоз. Практикуется раннее прикладывание к гру-

ди, по возможности — совместное пребывание с ребенком и ранняя выписка. Женщин после естественных родов здесь выписывают в среднем на 3-и сутки, после операций кесарева сечения — на 5–6-е.

В роддоме есть палата семейного типа, оборудованная всей необходимой в родах аппаратурой и при этом с максимально приближенными к домашним условиями. Здесь, например, есть не только мяч-фитбол, на котором маме удобно переносить схватки, но и бассейн, помогающий облегчить пер-



Палата-люкс

вый период родов. Гордость роддома — специальная кровать-трансформер: на ней женщина готовится к родам, а ближе к финалу кровать видоизменяется, и на ней же можно и рожать. Разумеется, если папа пожелает, он может также участвовать в родах. Однако, по наблюдениям врачей, лишь один папа из трех изъявляет такое желание, да и те, кто осмелился, в самый напряженный момент сидят в коридоре и лишь прислушиваются к тому, что происходит внутри палаты.



Приемное отделение.
Еще одна женщина готовится стать мамой